

KO KOE E TAAU TAMA MAPU

*Pupu'i ki te niu, raranga ki te vaka, tiranga
ki te karakia, ka eke ia ngaru e Iro*

E mea mataora me riro mai koe ei metua, inara me akara tatou, kare teia i te angaanga mama ua. Ka vai rai te au timata anga iakoe e utuutu nei i taau tama mapu, e i tetai taime ka tupu katoa te taitaia. I tetai taime ka ekoko katoa koe e me te iki nei taau tama i te au kaveinga tau e pera te piri katoa ki te pupu aronga meitaki.

Te papu kore nei te au mapu o teia tuatau no te au karere te tuku ia mai nei kia ratou no runga i te pirianga inangaro (sexuality) mei te tuanga media (ratio, tv, nuti peapa e te vai atura), te au putuputu anga mapu, tona uki taeake, tona ngutuare tangata e pera te au akonoanga pure. E tupu ana te manamanata me taiku ia teia tumu manako e i tetai taime ka ngata te au metua i te uriuri tuatua no teia ki ta ratou tama.

Kua akatupu ia teia kapi tuatua ei tauturu ia kotou te au metua no te akamaramarama anga i te au mapu kia paruru ia ratou.



MANATŪ HAUORA

E mea ngata te uriuri anga i tetai au tuatua ki taau tama, ki runga tikai i te pirianga kopapa (sex). Kare tatou i apii ia ana i te tuatua ua ia teia ki to tatou au metua no te tu o to tatou tupuanga. I teia nei ra, te maata nei te au mapu e na roto vave nei i teia peu ma te kore e akamanako na mua.

Penei ka anoano ia tetai tuatau va no te au mapu i te akamanako no runga i te au mea tei puapinga ia kia ratou i roto i te oraanga mei te pirianga kopapa (sex) e te pirianga inangaro (sexuality) e pera te au mea e akamaru nei i to ratou au ngakau i mua ake ratou ka o atu ei ki te pirianga kopapa.

Ka anoano ia e kia kite te au mapu e, e mea MEITAKI te patoi ki te pirianga kopapa e, e meitaki katoa te tiaki anga kia papa meitaki ratou. Inara ka anoano katoa ia kia kite ratou i te paruru ia ratou me ka iki ake ratou i te piri kopapa.

Me iki te au mapu Patipika i te piri kopapa ma te kore e paruru ia, ka o atu ratou ki te au ravenga no te nui me kore ra maki piri (STI).

- **E 3 taime te ririnui o te au mapu Patipika i te tuia anga e te maki opi (Chlamydia) ki to te au mapu papaa**
- **E 9 taime te ririnui o te au mapu Patipika i te tuia anga e te maki opi (Gonorrhoea) ki to te au mapu papaa**
- **No te au mapu Patipika te tare teitei roa atu tei kitea ia e te tu ia nei i te 1 me kore ara atu o te au maki piri (STI) i te taime okotai.**

E puapinga te tuatua no runga i te pirianga kopapa tau ei ravenga no te tamate anga anga i te au maki piri (STI) e tupu nei ki to tatou au mapu i Nuti reni nei. Ko te anoano maata o teia peapa akamarama, koia kia rauka iakoe i te tuatua atu ki taau tama mapu me kore ra, kia rauka iakoe tetai akamarama anga no te pirianga kopapa tau e te paruru anga mei te nui parani kore e te au maki piri (STI).

TE TUMU I PUAPINGA

EI TE TUATUA NO RUNGA I

- Te totoa nei te au maki piri (STI) ki runga i te uki mapu
- Ka tupu mai te nui parani kore
- Kua maata katoa mai te tare o te aronga tei tu ia e te maki HIV
- Ka riro te maki piri (STI) i te tamate i toou tikaanga anau tamariki (kia kore koe e anau) me kare ka tupu mai te manamanata i toou tuatau nui e pera katoa te anauanga
- Ka pakari te mamae e ka tae te pirau, ka mangio e ka tae te toto
- Ka iti mai te ravenga no te tu ia anga e te maki piri (STI) e te HIV me tamou ia te kiri paruru (condom) i te tuatau piri.

KA AKAPEEA KOE I TE TAUTURU ANGA I TAAU MAPU KIA PARURU IA RATOU

Akarakara i toou uaorai au tu

Kare i te mea mama te tuatua ki taau tama mapu no runga i te pirianga kopapa. Me ka mama iakoe i te tuatua ki taau mapu no te pirianga kopapa, te vai nei tetahi au ravenga no te tauturu iakoe. Me kare, e akakite atu i toou manako ki toou oa irinaki ia, te kopu tangata, te taote me kare te orometua.

Uriuri ia te au manako maata

Kua kite ainei taau mapu i toou manako no runga i te pirianga kopapa i mua ake ka akaipoipo ei, me kare te nuianga mapu tamariki? I toou manako, ka akapeea taau mapu i roto i teia tu oraanga? Kua kite ainei ratou no runga i te au ravenga paruru i roto i te pirianga kopapa? E maata uatu te au uianga tei piri atu ki teia.

Penei kua kite ratou e ka tauturu koe ia ratou i roto i ta ratou apii kia rauka mai tetahi ngai angaanga puapinga, inara ka akapeea te pirianga mapu te ka taki atu ki te pirianga kopapa.

Noatu e te umuumu ia nei te au mapu kia kite no runga i te turanga o te au STI, ka anoano katoa ia kia paruru ia ratou i roto i te tuatau piri, e mea puapinga kia akamarama koe ia ratou no runga i te au pirianga inangaro tei na roto katoa ia te akono meitaki, te manako anga tau e te apainga. Na te uriuri anga i te mako ngakau no runga i te pirianga inangaro ki taau mapu, ka papa marama meitaki aia no te ikianga tau a muri atu e pera te paruru iaia uaorai.

UTANGA E TE PAUANGA

Eaa te STI?

E totoa ana te STI me kore maki piri i te tuatau pirianga kopapa. E roto ana te kiri paruru i te paruru ia koe mei te au maki piri mei te chlamydia e te gonorrhoea e te au manumanu mei te HIV. E pakari te mamae o te au STI e ka taki atu kia kore koe e anau tamariki, ka tu ia koe e te maki Cancer e tetai au maki kikino. Ka tae te pirau, ka mangio e ka tae te toto, me kore, kare takiri ona mamae e kare katoa ona akairo.

Kia rauka te paruru meitaki, e tamou ua i te kiri paruru i te au taime piri ravarai.

Ka tupu ainei te inangaro o taku mapu i te piri me tuatua atu au no runga i te meitaki o te kiri paruru?

Kare, kare teia e roto i te akatupu i to ratou inangaro kia piri me kore kia maata to ratou pirianga kopapa. Inara, ka maata mai to ratou inangaro i te tamou i te kiri paruru e ua ake ka piri ei ratou, kia paruru ia ratou mei te au maki piri STI.

Eaa te maata o te au mapu e piri nei?

I roto i tetai kimikimi anga kua kitea ia e 20 patene te maata ote au tamariki apii tuarua tei piri, ko te uki mapu ra i rotopu i te 14 ki te 15 mataiti, te piri ara ratou mei te 30 ki te 40 patene.

Eaa ra i kare ei koe e akakitekite i te kopaeanga?

E mea tau e kia turuturu koe i te au mapu tei tuku i to ratou manako kia akaroa iatu me kore arai i to ratou oraanga mei to te pirianga kopapa. Ka anoano ia te paruru no ratou tei rave i te piri kopapa kia iti mai to ratou ravenga no te tuia e te maki piri STI.

I roto i tetai kimikimi anga, kua kitea ia e noatu e ko te au tangata mapu kua piri ana ki roto i tetai tuanga o te au porokaramu kopaeanga, penei kua taroaroa atu to ratou inangaro i te piri kopapa, inara me piri ake ratou, e iti atu to ratou inangaro i te tamou i te kiri paruru no te paruru anga mei te anau tamariki e te maki piri STI.

Kare ainei e na te metua te tuanga i te apii i te tamariki no te oraanga piri kopapa?

E tuanga puapinga ta te au metua i te apii anga anga i te au mapu no runga i te oraanga piri kopapa, kua kite ra tatou e ka rauka mai tetai au tauturu mei tetai au ngai ke. I roto i tetai kimikimi anga i te matai 2001 i Nuti Reni nei, ko te are apii te ngai teitei roa atu e rauka mai nei te au apii anga no runga i te oraanga piri kopapa no te au tamariki apii, aru mai ko te au oa, aru mai ki te metua, te puka tatau, e te tv.

NO TETAU AU AKAKITEKITEANGA

E maata te au ngai ka rauka mai ei te tuatua tauturu no te pirianga kopapa e te pirianga inangaro tei akanoo no te au mapu. Tei roto katoa i teia te tuatua no te au maki piri e te ravenga no te paruru anga meitaki.

Aravei atu i toou kiriniki Family Planning Association me kare Sexual Health Service. E maata te au apinga akakitekite a te Family Planning Association no te tauturu i te au metua e te au mapu mei:

Parents – talking with your kids about sex – e puka rikiriki no te au ngutuare tangata no te tu ka apii atu ei koe i taau tamariki mei te 8 ki te 14 mataiti no runga i te pirianga kopapa.

The Word – no te au mapu, e au tuatua pauanga no tetai au uianga ta te au mapu e ui ana no te piri kopapa, turanga inangaro e te pirianga.

Your Choice – no te au mapu pakari, e akara anga i ta te au mapu o Nuti Reni i akakitekite no runga i te piri kopapa, pirianga ngutuare, manako taii, te kai maruana e te kai kava.

No tetai au akakitekiteanga:

Pacific Organisations:

- Family Life Education Pasefika (FLEP) – Auckland 09 636 2737
- Affirming Women – Auckland 09 278 6065
- Te Rapakau Health – Hamilton 07 847 7529
- South Waikato Pacific Island Health Committee – Tokoroa 07 886 0010

Akara i taau puka tereponi no teia au ngai vaitata mai kia koe:

- Family Planning Association
- Parentline
- Presbyterian Support Services
- Relationship Services



MANATŪ HAUORA