

اوقفوا انتشار جراثيم الأنفلونزا.

يجب تغطية الفم والأنف
بواسطة محرمة عند السعال
أو العطاس.



بعد الانتهاء من استعمال المحرمة، ضعها
في سلة القمامة أو في كيس بلاستيكي.



اغسل وجفف يديك تكررًا
وبالأخص بعد السعال أو
العطاس - استعمال الصابون.



ابتعد عن الآخرين إذا كنت مريضاً.



تقر وزارة الصحة بعمل الصحة العامة
الإقليمية، مجلس صحة منطقة الساحل
والعاصمة، ومجلس صحة منطقة وادي هط،
في إخراج هذه المادة
وزارة الصحة

www.moh.govt.nz/pandemicinfluenza

احمِ عائلتك من الانفلونزا