

# 防止流感病菌 四處傳播

咳嗽或打噴嚏時  
請用面紙掩住鼻口



請將用過的面紙放進  
垃圾桶或塑料袋



勤於洗手並應將手擦乾，  
特別是在咳嗽或打噴嚏  
之後 - 請使用肥皂



生病時  
請勿靠近  
他人



衛生部答謝地區公共衛生局、首都暨海岸地區衛生委員會與哈特地區衛生委員會為製作本資料所做的工作。

[www.moh.govt.nz/pandemicinfluenza](http://www.moh.govt.nz/pandemicinfluenza)

防止流感 保護家人