

شیوع میکروپ آنفلوآنزا را متوقف کنید

به هنگام سرفه یا عطسه،
بینی و دهان خود را
با دستمال ببوشانید.



دستمال مستعمل خود را در سطل زباله یا
کیسه بلاستیکی بگذارید.



دستهای خود را مرتباً با صابون
شسته و خشک نمایید، مخصوصاً
بعد از سرفه و عطسه.



چنانچه بیمار هستید،
از سایرین فاصله
بگیرید.



وزارت بهداشت از تلاش
بهداشت عمومی ناحیه،
شورای بهداشت ناحیه
شهری و ساحلی و حوزه
هات ولی در تهیه این
مطالب، قدر دانی می نماید.

www.moh.govt.nz/pandemicinfluenza

خانواده خود را در برابر آنفلوآنزا محافظت نمایید.