

# फ्लू के कीटाणुओं को फैलने से रोकें।

खांसते या छींकते समय अपने  
मुंह तथा नाक को टिश्यू [पेपर] से ढकें



इस्तेमाल किए गए टिश्यू को कूड़ेदान  
या प्लास्टिक की थैली में डालें



साबुन का इस्तेमाल करके अपने हाथों को  
कई बार धोएं तथा सुखाएं, विशेषकर खांसने  
या छींकने के बाद



आप यदि बीमार हैं तो  
दूसरों से दूर रहें



[www.moh.govt.nz/pandemicinfluenza](http://www.moh.govt.nz/pandemicinfluenza)

अपने परिवार को इन्फ्लूएंजा से बचाएं।

स्वास्थ्य मंत्रालय इस सामग्री को तैयार करने में पांडेमिक  
सार्वजनिक स्वास्थ्य (राज्य पब्लिक हेल्थ), कैपिटल  
तथा कोस्ट जिला स्वास्थ्य मंडल (किंगडम एन्ड कोस्ट  
डिस्ट्रिक्ट हेल्थ बोर्ड) एवं हट वैली जिला स्वास्थ्य मंडल  
(हट वैली डिस्ट्रिक्ट हेल्थ बोर्ड) का आभार प्रदर्शन करता है।

 **MINISTRY OF  
HEALTH**  
MANATŪ HAUORA