

유행성 독감의 확산을 막읍시다

기침이나 재채기를 할 때는 휴지로 입과 코를 막습니다.



사용한 휴지는 휴지통이나 플라스틱 봉지에 싸서 버립니다.



자주 손을 씻고 잘 말립니다. 특히 기침이나 재채기를 했을 때는 비누로 손을 씻고 말립니다.



유행성 독감에 걸렸다면, 다른 사람들과의 접촉을 피합니다.



보건성은 이 브로셔를 제작하는데 도움을 준 지역 공공 의료기관, 캐피탈 코스트 지역 의료청, 허트 밸리 의료청에 감사하는 바입니다.

웹사이트 www.moh.govt.nz/pandemicinfluenza

유행성 독감으로부터 당신의 가족을 보호하십시오