

不能服用胶囊剂型药物者服用Tamiflu须知

因为您(或由您照顾的人)患了流感, 所以医生给您开了一个疗程的 **Tamiflu**。该药可以减轻流感症状, 缩短流感病程。新西兰卫生部建议您(或由您照顾的人)服用已提供给您的胶囊。胶囊内装有味苦、呈白色粉末状的治病药物。

如果您(或由您照顾的人)不能吞食胶囊, 您就需要将胶囊内的药粉与甜味剂拌在一起服用。具体操作步骤请见本页说明。

1. 准备好下列物品:

- 一粒 **Tamiflu** 胶囊的内含物
- 满满一茶匙甜味剂(越甜越好), 如:
 - 口感细腻的果酱(供糖尿病人食用的果酱也可)
 - 水果糖浆(供糖尿病人食用的代用品也可)
 - 很甜的糖水(用白糖与少量水合成)
 - **golden syrup** 糖浆
 - 增甜炼乳
 - 浓味稀蜂蜜— 但请注意, 不要给一周岁以下的婴儿喂食蜂蜜, 因为这可能导致婴儿肉毒杆菌中毒。
- **请不要用巧克力糖浆**, 因为这会使药粉的苦味透出来。

2. 制作混合药剂:

- 将手洗净、擦干。
- 将满满一茶匙甜味剂倒入一个干净的中勺里。
- 仔细地将 **Tamiflu** 胶囊打开, 将内含物倒入甜味剂中。
- 彻底搅拌至少一分钟, 直到药粉全部溶于甜味剂为止。

3. 服药:

混合药剂制成之后, 应立即服用。如果可能, 最好在进餐或进食时间服药。

体重不超过 **15 公斤** 的儿童, 只能给服三分之一的混合药剂, 其余部份应扔掉。

体重在 **15 公斤至 40 公斤** 之间的儿童, 只能给服三分之二的混合药剂, 剩余部份应扔掉。

体重在 **40 公斤** 以上的人, 应服用全部的混合药剂。

为清除留在口中的异味, 服完药之后可喝一杯味道很浓的饮料。

按疗程服药

五天一个疗程, 每天服药两次。重要的是, 必须服完整个疗程, 即使您(或由您照顾的人)的病情开始好转也不能停药。

本内容于 2009 年 8 月 27 日最后一次更新

新西兰卫生部编印

新西兰药物安全局审查批准

更多详情, 请访问网址: www.moh.govt.nz 或 www.medsafe.govt.nz