

Inu'anga i te ua Tamiflu: no ratou te kāre e rauka i te inu i te reira au tu vairakau

I te mea e, kua tu ia koe, me kāre ra, ko te taeake taau e 'utu'utu ra i te maki influenza, kua oronga iatu i reira kia koe te au ua Tamiflu. Na te Tamiflu e 'akamāmā ma te 'akaiti mai i te maki influenza, e, ma te 'akapoto katoa i te tuātau āpikēpikē maki. Te turu pakari nei te Minītirī o te Rapakau Maki kia inu koe, me kāre ra, te taeake taau e 'utu'utu ra kia inu katoa i te au ua tei oronga ia atu. Tei roto i teia au ua te vairakau te ngai i vai ei, inarā, me inu ia te reira, mei te paura teatea tona tu e te kava ngu katoa i tona tongi.

Mei te mea ake e, kāre koe, e te taeake taau e 'utu'utu ra e rauka i te inu i teia au ua, kua tau i reira kia kairo koe i te reira ki tetai kai vene ei tauturu i te inu'anga i te reira vairakau. Na teia karere e 'akamarama atu i te reira.

1. Ka anoano koe:

- i te rito o roto i te ua Tamiflu anake ua
- okotai tipunu maata kai vene (ko te vene atu ko te meitaki rava atu ia), ei 'akamarama'anga:
 - tiamu tei tau meitaki (ka meitaki katoa te tiamu no te toto vene)
 - vai tavene'ia i roto i te au kai venevene (ka meitaki katoa tei akono'ia no te toto vene)
 - vai tei ta tuka'ia kia vene (tuka kaingakai kairo'ia ki tetai manga vai)
 - vai vene auro
 - u tavene'ia
 - e rangokai (honey) vene vaivai pakari tikai tei kairo'ia ki tetai apinga ke no te akareka atu – **INARA KIA MATAKITE auraka te rangokai (honey) vene kia oake ia ki te pepe i raro ite okotai mataiti no te pakari kino o teia te ka riro ei takino atu ite oraanga o te pepe.**
- **Auraka rava kia inu'ia te vai tavene tiokereti** – ka tongi tikai ia te kava ngu.

2. Akateatea'mamao anga i te kairo'anga

- Tamā e te tamāro i toou rima.
- Tuku i tetai tipūnu meangiti o te kai vene ki roto i tetai tipūnu ma e te maatamaata mai.
- Vāi i te ua Tamiflu, ma te riringi i te reira ki roto i te kai.
- Taori meitaki no tetai miniti e pou u'atu te reira i te kairo'ia.

3. Oronga'anga i te vairakau

Inu'ia toou vairakau i te oti'anga tikai i te kairo'ia. Me kua tau, e inu i te reira i te au tuātau kaikai'anga, me kāre ra, e inu i te reira ma tetai uatu kai.

No te au tamariki teiaa mei te 15 kilo, me kāre ra, i raro mai, e oronga okotai toru 1/3 o te vairakau tei kairo'ia, ma te titiri atu i te toenga o te vairakau.

No te au tamariki teiaa mei te 15 ki te 40 kilo, e oronga e rua toru 2/3 o te vairakau tei kairo'ia, ma te titiri atu i te toenga o te vairakau.

No tetai uatu tangata i runga ake i te 40 kilo, e oronga katoatoa i te vairakau tei kairo'ia.

E oronga katoa i tetai vai tei akavene'ia ei takore i te kava ngu.

E oronga katoatoa i te reira vairakau

Akateatea'mamao anga e te oronga'anga atu i te vairakau tei kairo'ia e rua taime i te ra i roto i e rima ra. E mea puapinga maata kia inu'ia te katoatoa'anga o te vairakau tei kairo'ia, uatu i te mea e, te meitaki maira koe, me kāre ra, te taeake taau e 'utu'utu ra.

Tuatua akakitekite openga'anga 27 Aukute 2009

'Akapararauare'ia e te Minītirī o te Rapakau Maki o Aotearoa, e kua akatika'ia e Medsafe, koia oki ko te Ngai Vairakau Akara Matatio'anga o Aotearoa

No tetai au tuatua ke, 'akara ia atu ki runga i te vepūtaite www.moh.govt.nz, me kāre ra, www.medsafe.govt.nz