MINISTRY OF HEALTH
MANATŪ HAUORA

टैमीफ्लू लेनाः उन लोगों के लिए जो दवाई के कैपसूल नहीं ले सकते

आपको टैमीफ्लू [दवाई] का कोर्स इसलिए दिया गया है क्योंकि आपको या किसी ऐसे व्यक्ति को जिसकी आप देखभाल कर रहे हैं, इन्फ्लुएन्ज़ा हो गया है। टैमीफ्लू से इन्फ्लुएन्ज़ा के लक्षणों को कम किया जा सकता है तथा बीमारी की अवधि को कम किया जा सकता है। स्वास्थ्य मंत्रालय (मिनिस्ट्री ऑफ हैल्थ) द्वारा सलाह दी जाती है कि आप या जिस व्यक्ति की आप देखभाल कर रहे हैं वह इन कैपसूलों का सेवन करें। इन कैपसूलों में असली दवाई होती है, जो कि एक कड़वे स्वाद वाला सफेद पाउडर है।

यदि आप या जिस व्यक्ति की आप देखभाल कर रहे हैं वह कैपसूलों को निगल नहीं सकते, तो यह जरूरी है कि आप कैपसूल के अन्दर वाले पाउडर को किसी मीठी चीज में मिला दें ताकि दवाई को लिया जा सके। आपको क्या करना चाहिए, इस पुस्तिका में इस बारे में बताया गया है।

1. आपको [निम्नलिखित की] जरूरत पड़ेगीः

- एक टैमीफ्लू कैपसूल की सामग्री
- किसी अच्छे स्वाद वाले मीठे भोजन की एक बड़ी चाय की चम्मच (जितना ज्यादा मीठा हो उतना अच्छा), उदाहरण के तौर परः
  - चिकना जैम (डायबेटिक जैम ठीक है)
  - फलों की चाशनी (डायबेटिक प्रकार के ठीक है)
  - चीनी की गाढ़ी चाशनी (सादी चीनी और पानी मिलाकर बनाई गई)
  - गोल्डन सिरप
  - मीठा गाढ़ा दूध (कन्डेन्सन्ड मिल्क)
  - तेज स्वाद वाला पतला शहद **- परन्तु कृपया ध्यान दें कि एक साल से कम आयु के शिशुओं को शहद न दें क्योंकि इससे शिशु** को **बॉटुलिज़्म (विष युक्त भोजन वाले रोग) का खतरा होता है।**
- **चॉकलेट सिरप का प्रयोग मत करें -** पाउडर के कड़वे स्वाद को इसमें चखा जा सकता है।

2. मिक्सचर की तैयारी

- अपने हाथों को धोएं और सुखा लें।
- एक साफ बड़ी चम्मच में चाय की एक बड़ी चम्मच के बराबर मीठे भोजन को रखें।
- ध्यान से टैमीफ्लू कैप्स्यूल को तोड़ कर खोलें, तथा उसकी दवाई को भोजन में डाल दें।
- कम से कम एक मिनट तक उसे अच्छी तरह मिलाएं जब तक कि सारा पाउडर अच्छी तरह नहीं मिल जाता।

3. दवाई दें

मिलाने के तुरन्त बाद दवाई को दें। अगर संभव हो सके तो, दवाई को खाने के समय या किसी अन्य भोजन के साथ दें।

15 कि.ग्रा. या उससे कम [वजन] के बच्चों को, मिक्सचर का **एक-तिहाई** हिस्सा दें तथा बाकी को फेंक दें।

15 कि.ग्रा. से 40 कि.ग्रा. [वजन] के बच्चों को, मिक्सचर का **दो-तिहाई** हिस्सा दें ताकि बाकी को फेंक दें।

40 कि.ग्रा. से अधिक [वजन] के किसी भी व्यक्ति को **सारा** मिक्सचर दें।

दवाई के कड़वे स्वाद को दूर करने के लिए बाद में किसी अच्छे स्वाद वाले पेय-पदार्थ को दें।

दवाई के कोर्स को पूरा करें

एक खुराक तैयार करके दिन में दो बार पांच दिन तक दें। यह जरूरी है कि दवाई के पूरे कोर्स को लिया जाए चाहे आपकी या जिस व्यक्ति की आप देखभाल कर रहे हैं, उनकी तबियत ठीक होनी शुरू हो जाती है।

जानकारी को पिछली बार 27 अगस्त 2009 को अपडेट किया गया था

न्यूज़ीलैंड स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा विकसित तथा मेडसेफ, न्यूज़ीलैंड मेडिसन्स सेफ्टी ऑथोरिटी द्वारा अनुमोदित

अधिक जानकारी के लिए www.moh.govt.nz या www.medsafe.govt.nz को देखें