

타미플루(Tamiflu) 복용법: 캡슐 상태로 복용하지 못하는 환자를 위한 안내

귀하는 본인 또는 귀하가 돌보고 있는 사람이 독감에 걸렸기 때문에 타미플루를 처방받았습니다. 타미플루는 독감 증세를 완화하고 환자의 회복을 촉진시키는 효능이 있습니다. 보건부의 권고에 따라 귀하 또는 귀하가 돌보고 있는 환자는 이 캡슐을 복용하는 것이 좋습니다. 캡슐 안에는 쓴 맛의 흰색 약가루가 들어 있습니다.

캡슐을 삼키지 못하는 경우에는 그 안에 든 약가루를 달콤한 것과 섞어 복용할 필요가 있습니다. 이 경우에 어떻게 하는지 구체적인 복용 방법을 안내하고자 이 자료를 마련했습니다.

1. 준비물

- 타미플루 캡슐 1개
- 큰 차순가락 1개 분량의 단 음식(달수록 더 좋음), 예:
 - 부드러운 감촉의 잼(당뇨 환자용 잼도 무방)
 - 과일 시럽(당뇨 환자용도 무방)
 - 진한 설탕 시럽(설탕에 소량의 물을 섞은 것)
 - 꿀든 시럽
 - 가당연유
 - 강한 맛의 점액성 벌꿀 – 하지만 1세 미만인 아이는 유아 보툴리누스 중독증(botulism)에 걸릴 위험성이 있기 때문에 꿀을 먹여서는 안됩니다.
- 초콜렛 시럽은 피하세요 – 쓴 약 맛을 없애지 못합니다.

2. 섞기

- 먼저 손을 씻는다.
- 큰 차순가락 1개 분량의 단 음식을 깨끗한 숟가락에 담는다.
- 타미플루 캡슐을 조심스럽게 연 뒤 그 내용물을 단 음식에 붓는다.
- 모든 약가루가 완전히 섞일 때까지 최소한 1분간 잘 젓는다.

3. 복용량

섞은 후 바로 약을 먹이세요. 가능하다면 식사와 동시에 먹이거나 다른 음식과 같이 먹이세요.

몸무게가 **15 kg** 이하인 어린이에게는 섞은 약의 **1/3**만 먹이고 나머지는 버리세요.

몸무게가 **15 ~ 40 kg**인 어린이에게는 섞은 약의 **2/3**만 먹이고 나머지는 버리세요.

40kg 이상인 사람에게는 섞은 약을 **전부** 먹이세요.

뒷맛이 남지 않도록 강한 맛을 지닌 음료수로 입을 가시게 하십시오.

복용 중단 금지

5일간 하루에 두 차례씩 약을 먹이세요. 도중에 상태가 호전되더라도 꼭 처방 받은 약을 끝까지 복용해야 합니다.

자료 최종 갱신일: 2009년 8월 27일

제작: 뉴질랜드 보건부 승인: Medsafe(뉴질랜드 의약품 안전청)

자세한 내용은 웹사이트 www.moh.govt.nz 또는 www.medsafe.govt.nz를 참조하십시오