

不能服用膠囊劑型藥物者服用Tamiflu須知

因為您(或由您照顧的人)患了流感，所以醫生給您開了一個療程的Tamiflu。該藥可以減輕流感症狀，縮短流感病程。紐西蘭衛生部建議您(或由您照顧的人)服用已提供給您的膠囊。膠囊內裝有味苦、呈白色粉末狀的治病藥物。

如果您(或由您照顧的人)不能吞食膠囊，您就需要將膠囊內的藥粉與甜味劑拌在一起服用。具體操作步驟請見本頁說明。

1. 準備好下列物品：

- 一粒Tamiflu膠囊的內含物
- 滿滿一茶匙甜味劑(越甜越好)，如：
 - 口感細膩的果醬(供糖尿病人食用的果醬也可)
 - 水果糖漿(供糖尿病人食用的代用品也可)
 - 很甜的糖水(用白糖與少量水合成)
 - golden syrup糖漿
 - 增甜煉乳
 - 濃味稀蜂蜜— 但請注意，不要給一周歲以下的嬰兒餵食蜂蜜，因為這可能導致嬰兒肉毒桿菌中毒。
- 請不要用巧克力糖漿，因為這會使藥粉的苦味透出來。

2. 製作混合藥劑：

- 將手洗淨、擦乾。
- 將滿滿一茶匙甜味劑倒入一個乾淨的中勺裏。
- 仔細地將Tamiflu膠囊打開，將內含物倒入甜味劑中。
- 徹底攪拌至少一分鐘，直到藥粉全部溶入甜味劑為止。

3. 服藥：

混合藥劑製作完畢之後，應立即服用。如果可能，最好於進餐或進食時間服藥。

體重不超過15公斤的兒童，只能給服三分之一的混合藥劑，其餘部份應扔掉。

體重在15公斤至40公斤之間的兒童，只能給服三分之二的混合藥劑，剩餘部份應扔掉。

體重在40公斤以上的人，應服用全部的混合藥劑。

為清除留在口中的異味，服完藥之後可喝一杯味道很濃的飲料。

按療程服藥

五天一個療程，每天服藥兩次。重要的是，必須服完整個療程，即使您(或由您照顧的人)的病情開始好轉也不能停藥。

本資訊於 2009 年 8 月 27 日最後更新

紐西蘭衛生部編印

紐西蘭藥物安全局批准

更多詳情，請訪問網址：www.moh.govt.nz 或 www.medsafe.govt.nz